

Zencefil Çayı

Toplam 15 dk

Hazırlama · Pişirme 10 dk

2 kişilik

Kolay

~25 kcal

Açıklama 1/10

Taze zencefil, limon ve balla hazırlanan sıcak bitki çayı.

Malzemeler

- 30 gr Taze zencefil
- 2 su bardağı Su
- 2 yemek kaşığı Limon suyu
- 2 tatlı kaşığı Bal
- 1 adet Tarçın çubuğu

Yapılışı

1. Dilimlenmiş zencefil ve tarçınla 8-10 dakika kaynatın.
2. Çayı süzüp 3 dakika ılıtın.
3. Limon suyu ve bal ekleyip karıştırın.

PÜF NOKTASI

Bal kaynar suya değil, çay ılımla başlayınca ekleyin; aroması korunur.

SERVİS ÖNERİSİ

İnce cam bardakta, limon dilimi ve az balla servis edin.