

Zencefilli Ihlamur

Toplam 12 dk

Hazırlık · Pişirme 8 dk

2 kişilik

Kolay

~20 kcal

Açılış 1/10

Zencefilli ihlamur çiçeği demle kök aromayı birleştirip kış akşamlarında hafif ve rahatlatıcı bir fincan sunar.

Malzemeler

- 1 yemek kaşığı ihlamur
- 12 gr Taze zencefil
- 1 adet Limon
- 500 ml Su

Yapılış

- Zencefili dilimleyin.
- Zencefili 5 dakika suda kaynatın.
- Ihlamuru ekleyip 3 dakika demleyin ve limonla servis edin.

PÜF NOKTASI

Ihlamuru kaynatmak yerine demlemek, kokusunu daha temiz korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk içecek için 1 saat önceden bardakları buzdolabında bekletin; sıcakta aroma kayıplar.