

Zeytinli Humuslu Bazlama

Toplam 18 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 6 dk

4 kişilik

Kolay

~238 kcal

Açılış 6/10

Adana zeytinli humuslu bazlama, bazlamayı humus ve zeytinle buluşturarak tok, kremamsı ve paylaşılabilir bir Akdeniz tabağıdır.

Malzemeler

- 2 adet Bazlama
- 1 su bardağı Humus
- 0.5 su bardağı Siyah zeytin
- 1 tatlı kaşığı Zeytinyağı

Yapılış

1. Bazlamayı tavada 2-3 dakika ısıtın.
2. Üzerine humusu eşit şekilde yayın.
3. Doğranmış zeytinleri humusun üstüne serpiştirin.
4. Bazlamayı kapatıp 2 dakika daha ısıtın.
5. Sıcak olarak bekletmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Bazlamayı servis öncesi hafif ısıtmak humusun yüzeye daha düzgün yayılmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Taze ekmek, zeytin ve beyaz peynirle birlikte tabakta verin; yanında demli çay eşlik etsin.

Alerjenler

Gluten

Susam