

Aydin Zeytinli Keşkek

Toplam 50 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 38 dk

4 kişilik

Orta

~232 kcal

Açılış 15/10

Aydin zeytinli keşkek, dövme buğday yeşil zeytin ve zeytinyağıyla pişirerek Ege'ye özgü hafif ekşili bir keşkek yorumu sunar.

Malzemeler

- 1 su bardağ Dövme buğday
- 0.8 su bardağ Yeşil zeytin
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 4 su bardağ Su
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılış

- Buğday suyla tencereye alın.
- Karşın 35 dakika pişirip ezmeye başlayın.
- Zeytin ve zeytinyağı ekleyip 3 dakika daha pişirin.

PÜF NOKTASI

Zeytini son bölümde eklemek acı dengede tutar.

SERVIS ÖNERİSİ

Yanında salata eklemek ve bir kase turşu iliştip geleneksel tabağa dönüştürün.

Alerjenler

Gluten